

About It

Choreographie: Achim & Anke Daß

Beschreibung:	44 count, 4 wall, beginner line dance
Musik:	About The South von Rodney Atkins

Crossing toe struts, chassé r, back rock

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
- 3-4 Linken Fuß über rechten kreuzen, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
- 5&6 Schritt nach rechts mit rechts - LF an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 LFuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

Crossing toe struts, chassé l, back rock

- 1-8 wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Side rock, crossing shuffle r + l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 RF weit über linken kreuzen - LF an rechten herangleiten lassen und RF über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 LF weit über rechten kreuzen – RF an linken herangleiten lassen und LF über rechten kreuzen

Traveling toe-heel swivels (Dwight steps), shuffle forward, rock forward

- 1-2 Li Hacke nach rechts drehen, Re Fußspitze neben LF auftippen - Li Fußspitze nach rechts drehen, rechte Hacke neben linkem Fuß auftippen
- 3-4 wie 1-2
- 5&6 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 7-8 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

Back, ¼ turn l, shuffle forward, rock forward, back, ½ turn r

- 1-2 Schritt zurück mit links - ¼ Drehung links herum (9 Uhr)
- 3&4 Cha Cha nach vorn (r - l - r)
- 5-6 Schritt nach vorn mit links, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 Schritt zurück mit links - ½ Drehung rechts herum (3 Uhr)

Jump, hip roll

- &1 Kleinen Sprung nach vorn, erst rechts, dann links, Füße schulterbreit auseinander
- 2-4 Hüften rollen lassen, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende